



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
Чебоксарский Г.Г.

МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На « 28 » 09 2022 г



Неделя: первая

День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Сыр порционный	30			Сыр порционный	40		
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200			Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250		
Чай с лимоном	200			Чай с лимоном	200		
Фрукты свежие (апельсины)	200			Фрукты свежие (апельсины)	200		
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	35		
Итого:	630	466,9	75,26	Итого:	690	592,3	77,32
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Салат из б/к капусты с морковью	60			Салат из б/к капусты с морковью	100		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200			Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50			Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60		
Картофель отварной	150			Картофель отварной	180		
Компот из смеси сухофруктов	200			Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб пшеничный	45			Хлеб пшеничный	55		
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный	40		
Итого:	710	681,1	75,52	Итого:	850	840,4	72,75
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Запеканка из творога	100			Запеканка из творога	120		
Молоко сгущенное	30			Молоко сгущенное	30		
Напиток из шиповника	200			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		
Итого:	330	305,6	46,06	Итого:	350	258,5	68,97
Всего:	1670			Всего:	1890		

Заведующий производством

Жулькин В.М.